

# 新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2026年4月1日発行  
第285号  
横浜市港北区新吉田町6001-6  
発行責任者：津國久美子

## 事業報告

1月24日（土）、2月28日（土）に障がいのあるお子さんとご家族の LOVE フォトひろばを開催いたしました。午前中は、工作やおもちゃで自由に遊び、午後にはみんなで人形やオリジナルのフラダンス衣装を作り、完成した作品で音楽遊びをして過ごしました。ご家族同士の交流もあり、温かく素敵な笑顔がたくさん見ることができ、優しくゆっくりとした時間が流れていました。

両日で作成した作品や撮影したお写真の展示、ひろばの様子を紹介する動画の上映会を3月8日（日）の丘の上の音楽会の日に行いました。

## 障がいのあるお子さんとご家族の LOVE フォトひろば



## 事業報告



## おはなし会ワークショップ

1月29日より全5回でおはなし会ワークショップを開催しました。絵本や紙芝居の読み方やわらべ歌などを学び、4回目・5回目の講座で当ケアプラザの子育てサロン参加者の前で成果を披露しました。

読み聞かせの経験がない方も子育てサロンでの披露の際は、落ち着いて参加者とのコミュニケーションを大事に読み聞かせ等を行っていました。本講座を受講された方が、今後もお子さんたちを笑顔にする活動を続けて下さったら嬉しく思います。

## 事業報告

## 新田地区センター共催 認知症サポーター養成講座

3月7日（土）、新田地区センターと共催で「認知症サポーター養成講座」を開催しました。講師に横浜市総合保健医療センターの若年性認知症コーディネーター内山恵氏をお招きし、認知症についての知識を深めました。講義の後は、地域のキャラバンメイトと一緒に「地域の人々が道に迷っている高齢者をみかけたら」の寸劇や朗読を行い、認知症の方との接し方や気持ちを体験する機会を設けました。今回新たに24名の方が認知症サポーターとなられた事を大変心強く感じています。



## 事業報告

## 丘の上の音楽会 VOL. 46



3月8日（日）、丘の上の音楽会 VOL.46を開催しました。今回はヴォーカル・アンサンブル・フルールの皆さんにご出演いただき、「夢やぶれて」や「川の流れるように」「時代劇メドレー」など幅広いジャンルの曲を演奏して下さいました。

心動かす素敵な歌声と楽しい演出に地域の方も歌ったり、身体を揺らしたりと素晴らしい時間を一緒に過ごすことが出来、大変嬉しく感じています。

アンケートには、「とても楽しかった!」「感動して涙が出ました」など嬉しいご意見をたくさん頂きました。

## 回覧



～身近な相談窓口「地域包括支援センター」とは～

- ・介護保険のことが知りたい  
申請手続きをしたい
  - ・高齢者の介護について困っている
  - ・介護予防ケアプランの作成について
  - ・介護予防の取り組みを知りたい など
- このような時は是非地域包括支援センターへご連絡ください！

地域の身近な相談窓口です。福祉保健の専門職がご本人やご家族、身近な方からの相談を幅広くお受けし、必要なサービスにつながるお手伝いをいたします。（適切な相談窓口をご紹介します場合もあります）

新吉田地域ケアプラザは新吉田東と新吉田町にお住まいの方のご相談を担当しております。相談料は無料です。

連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691（河内・宮田・伊藤）



事業報告



障がい児余暇支援事業 ポッピン smile

2月21日（土）、新羽地域ケアプラザ・活動ホームともだちの丘と共催で障害児余暇余暇支援事業「ポッピン smile～カレーをみんなで作って食べよう～」を開催しました。ボランティアさんやご家族と一緒に野菜を切り、お肉を炒めた後にイス取りゲームやブロック等をして煮込んでいる間も楽しく待ちました。

完成したカレーをみんなで食べながら「このにんじんは誰が切ったのかなー？」などの会話もあり、笑顔あふれる瞬間に何度も出会うことが出来た楽しい1日でした。



イベントのお知らせ



子育てフリースペース はぐピョン

はぐピョンは未就学のお子さんと保護者のための子育てサロン（10時～13時開催）です。ボランティアさんによる季節に合わせたおはなし会などを開催しています。「お誕生日会」や「昼食場所開放」なども行っています。（出入り自由＆予約不要）

- 4月13日（月） おはなし会
- 4月23日（木） こいのぼりイベント
- 5月11日（月） おはなし会
- 5月28日（木） おはなし会

※上記イベントは11時30分～12時に開催しています。

丘の上の音楽会 VOL.47

- 日程：令和8年5月10日（日）
- 時間：14時00分～ ※1時間程度
- 会場：新吉田地域ケアプラザ
- 出演：Yokohama Jazz Cruise(横浜ジャズクルーズ)
- 曲目：素顔のまま、マッシュケナダ、美女と野獣 他
- 申込：不要（直接会場へ）
- 入場料：無料

昨年まで「つづきジャズオーケストラ」の名称で地区のイベントを中心に活動していましたが、今年から「Yokohama Jazz Cruise」(横浜ジャズクルーズ)と改名し、活動を広げて参ります。



GOGO健康！元気づくり教室

ロコモティブシンドロームを予防し、いつまでも元気に過ごすための講座です。スローエアロビクスの他、栄養や口腔ケアの講座を行います。

- 日程：5月29日（金）、6月5日（金）、6月12日（金）、6月19日（金）

時間：13時30分～15時30分

会場：新吉田地域ケアプラザ

対象：介護予防に関心のある方

参加費：無料

講師：松本しのぶ先生（エアロビック指導員）  
宮前佳子先生（在宅認定歯科衛生士）  
田島三枝子先生（管理栄養士）

持ち物等：上履き・水分補給用飲み物・タオル  
動きやすい服装でご参加ください

申込：5月1日（金）～（先着20名）

出張講座＆相談会

ケアプラザ職員があすなる会館に出向き、地域の方向けに出張講座を開催します。講座のあと、希望者の方のみ個別相談もお受けします。

- 日程：令和8年5月15日（金）「コグニサイズ」  
令和8年9月18日（金）「フレイル予防」  
令和9年2月19日（金）「介護保険とは」

時間：14時00分～15時00分

会場：あすなる会館（綱74系統）町内会館前バス停から徒歩3分です。

参加費：無料

申込：前日までにお申込み下さい。

5/15（金）はデイサービス職員による認知症予防の取り組み「コグニサイズ」の体験会です。楽しく笑いながら身体を動かします。たくさんの方の参加をお待ちしております。



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6  
TEL:592-2151 FAX:592-0105

ホームページ



公式LINE

